



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE "CAIO PLINIO SECONDO"

CORSI DIURNI E SERALI

Via Italia Libera, 1 – 22100 COMO Tel. 031/3300711 - Fax 031/3300739

Succursale Via Jacopo Rezia, 9 Tel. 031/266445 - Fax 031/269786

Sito Internet: <http://www.caioplinio.edu.it> E-Mail: cotd01000g@istruzione.it

Codice fiscale 80018180135



CIRCOLARE N. 111 a.s. 2024-25

Como, 13 /01/2025

- AGLI STUDENTI classi 1A, 2H, 2I, 2N
E FAMIGLIE
- AI DOCENTI
- AL DSGA E AL PERSONALE ATA
- AL SITO

Oggetto: Progetto "Mindfulness per il benessere e il rendimento scolastico"

Si comunica che le classi 1A, 2H, 2I, 2N parteciperanno al progetto "Mindfulness per il benessere e il rendimento scolastico", approvato dal Collegio docenti in data 7 ottobre 2024, a cura dell'esperto esterno dott. Paolo Fezzi.

Il primo incontro per le classi 2N- 2H in data 20 gennaio 2025 e, successivamente, per le classi 1A- 2I in data 7 marzo 2025, avverrà presso l'Aula Magna; gli altri incontri saranno nell'aula della classe, come si evince dal calendario, di seguito riportato. I docenti in orario presenzieranno all'incontro.

Progetto "Mindfulness per il benessere e il rendimento scolastico"

Calendario incontri con l'esperto esterno dott. Paolo Fezzi dal 20 gennaio al 4 aprile 2025

| Classi | Giorno | Ora | Docenti |
|---------------------------|--------------------|--------------|-------------------|
| 2N- 2H Aula Magna | lunedì 20/01/2025 | 09:00- 10:00 | Noto- Galasso |
| 2H aula classe | giovedì 30/01/2025 | 09:00- 10:00 | Scaccabarozzi |
| 2N | venerdì 31/01/2025 | 12:00- 13:00 | Timpano |
| 2H | giovedì 06/02/2025 | 12:00- 13:00 | Girasole |
| 2N | venerdì 07/02/2025 | 12:00- 13:00 | Timpano |
| 2N | giovedì 13/02/2025 | 12:00- 13:00 | Fiazza |
| 2H | venerdì 14/02/2025 | 11:05- 12:00 | Greco |
| 2N | giovedì 20/02/2025 | 11:05- 12:00 | Minoli |
| 2H | venerdì 21/02/2025 | 12:00- 13:00 | Rossini |
| 1A - 2I Aula Magna | venerdì 07/03/2025 | 10:00- 10:50 | Morganti- Molteni |
| 2I aula classe | giovedì 13/03/2025 | 11:05- 12:00 | Burroni |
| 1A | venerdì 14/03/2025 | 11:05- 12:00 | Coletti |
| 1A | giovedì 20/03/2025 | 11:05- 12:00 | Di Lernia |
| 2I | venerdì 21/03/2025 | 11:05- 12:00 | Molteni |
| 1A | giovedì 27/03/2025 | 11:05- 12:00 | Di Lernia |
| 2I | venerdì 28/03/2025 | 12:00- 13:00 | Favasuli |
| 2I | giovedì 03/04/2025 | 11:05- 12:00 | Burroni |
| 1A | venerdì 04/04/2025 | 12:00- 13:00 | Scelfo |

Referente Progetto
prof.ssa Maria Timpano

Il Dirigente Scolastico
Dott. Angelo Valtorta

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3 comma 2 del 2 del D.leg. 39/1993