

Modulo 1
Incidenti e prevenzione

Sommario

1. Le principali cause degli incidenti stradali
2. I principali fattori di rischio
3. Effetti di alcol e droghe alla guida
4. Farmaci e guida

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Introduzione

AUTOSCUOLE ACI
Progetto formazione

CAMPAGNA PER LA SICUREZZA

Introduzione

00:00:57

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Gli incidenti stradali

Gli incidenti sono la conseguenza della...

uomo strada veicolo

... e non accadono da soli ma sono sempre provocati !

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – L'approccio ACI alla sicurezza

Dove avvengono gli incidenti?

F.L.D.M. (morti x 100 incidenti) da una misura della pericolosità di un evento, un luogo, una situazione

Categoria	Incidenti %	decessi %	Indice di mortalità
secondarie	~10	~15	~10
statali	~10	~25	~10
autostrade	~10	~10	~10
str. urbane	~80	~45	~10

Sulle Strade Urbane, oltre il 50% delle vittime sono pedoni e ciclisti (i così detti "utenti deboli")

(fonte ACI-ISTAT)

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Le principali cause degli incidenti

Raramente gli incidenti sono frutto di una sola causa, spesso derivano da più fattori concomitanti

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Le principali cause degli incidenti

Cause riferibili al conducente (90%):

IN NOVE CASI SU DIECI L'INCIDENTE È DETERMINATO DA UN ERRATO COMPORTAMENTO DEL CONDUCENTE!!!

1.1. Velocità
1.2. distrazione
1.3. Distanza sicurezza

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Le principali cause degli incidenti



1.3 Distanza di Sicurezza

00:00:30

9 AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute



Lo sapevi?

Qualsiasi quantità di alcol nel sangue riduce le tue abilità alla guida.



La tolleranza all'alcol di ogni persona dipende da una varietà di fattori:

- peso
- sesso
- età
- metabolismo
- livello di stress
- dall'essere o meno a digiuno
- dalla quantità di alcol

L'unica opzione sicura è non bere alcol se sai di dover guidare!

8 AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute



LIMITE LEGALE DEL TASSO ALCOLEMICO PER LA GUIDA: 0,5 GRAMMI PER LITRO

Concentrazione di alcol nel sangue (g/L)	Sensazioni più frequenti (*)	Effetti progressivi e abilità compromesse (*)
0	Nessuna	Nessuna
0.1-0.2	Iniziale sensazione di ebbrezza Iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo	Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo Iniziale riduzione del coordinamento motorio Iniziale riduzione della visione laterale Nausea
0.3-0.4	Sensazione di ebbrezza. Riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio	Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi Riduzione della visione laterale Vomito

Per neo-patentati ed autisti professionisti limite = 0 (ZERO)

9 AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute



Principali effetti dell'alcol sulla guida

- **diminuzione** della capacità visiva: l'alcol può rendere la visione confusa e ridurre quella notturna del 25 per cento;
- **riduzione** della vista laterale rendendo problematica la vista di veicoli provenienti da destra e da sinistra; aumento della sonnolenza e conseguente diminuzione dell'attenzione e della concentrazione necessarie per una guida sicura;
- **aumento** della stanchezza con riduzione delle capacità di valutare le diverse situazioni in modo adeguato;
- **difficoltà** della coordinazione dei movimenti con aumento dei tempi di reazione e di conseguenza dei tempi per fare manovre, frenate, soprattutto nel caso di ostacoli o situazioni improvvise;
- **sottovalutazione** dei rischi, perché l'alcol provoca un senso di benessere, sicurezza ed euforia che porta il guidatore;
- **distorsione** del tempo e dello spazio per cui le varie manovre possono essere effettuate in situazioni pericolose

10 AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute



Principali effetti dell'alcol sulla guida



11 AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute



Alcuni consigli

- Se devi **guidare**, indipendentemente dal mezzo che usi (bicicletta, moto, auto) rinunci a bere. Non offrire mai da bere a chi si deve mettere al volante.
- Prima di **uscire con gli amici** mettilti d'accordo su chi non dovrà bere e farà da autista per il rientro a casa. Non accettare un passaggio in macchina se sai che il guidatore ha bevuto.
- Non **bere** mai se sei a stomaco vuoto. Anche i pasti abbondanti aumentano la sonnolenza.
- Se devi guidare, i succhi di frutta sono bevande particolarmente raccomandate perché aiutano a prevenire la **stanchezza**.

12 AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute



Alcuni consigli



- Non associare ai farmaci bevande alcoliche, anche a distanza di ore, per evitare potenziamenti degli effetti collaterali, oltre a riduzione dell'efficacia dei farmaci stessi.
- Prima di mettersi al volante conviene sempre leggere il foglietto illustrativo dei farmaci che si stanno prendendo.
- Chiedere al proprio medico curante eventuali effetti alla guida rispetto ai medicinali prescritti.
- Fatti indicare eventuali alternative .
- Informati se assumi più di un farmaco. A volte, interazioni tra i diversi principi attivi possono indurre la comparsa di effetti indesiderati.






AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!

MOD.1 – Guidare in salute




PENSA: Non guidare mai sotto l'effetto dei farmaci o di sostanze stupefacenti



PENSA: Non bere alcolici prima di guidare

AUTOSCUOLA PEDALÀ - ACI: più sai, meglio guidi, più risparmi!